

BARREIRAS



Trabaho elaborado por:

Marina Gomes 10ºD nº10

O que é?

As corridas com barreiras são provas de atletismo olímpico e consistem em corridas de velocidade que têm no percurso várias barreiras que os atletas têm que saltar.

Os 100 metros com barreiras são uma prova que é feita por mulheres. Para os homens são os 110 metros com barreiras.

Os 100 e os 110 m com barreiras (o primeiro para mulheres, o último para homens) são provas de velocidade. Os obstáculos podem ser (e quase sempre são) derrubados, pois a sua função é apenas dificultar a corrida dos atletas. Tanto a prova masculina como a feminina têm 10 barreiras no percurso.

Os 400 metros com barreiras são efectuados por ambos os sexos, os atletas também têm que ultrapassar 10 barreiras.

Em pista coberta a prova é efectuada em 60 metros, tanto para homens como para mulheres. A prova tem 5 barreiras.

Tal como nas provas de velocidade pura, os atletas partem dos blocos de partida.

